

THOT MAG-B-NOX: Cel mai eficient amplificator de transformare energetică in 2026

Cea mai inteligentă metodă de a crește oxidul azotic (nitric – Nox)

DESCOPERIREA REVOLUTIONARA - O FORMULĂ GENIALA CARE ÎȚI CREȘTE NIVELUL DE OXID NITRIC (NOX) ÎNTR-UN MOD 360 DE GRADE



Cuprins

Descoperirea Revolutionara	4
Disfuncții asociate cu deficitul de NO (Oxid Nitric)	4
Ce e în fiolă? Da, acum este sub formă lichidă.	5

Oxidul azotic (Nitric) – Ce este și cum ajută?	7
Oxidul azotic (Nitric) — Cum este fabricat și cum funcționează?	9
1. Prima cale este calea enzimatică a argininei → NO (NOS)	9
2. A doua cale este calea Nitrați-nitriți-NO (neenzimatică)	9
Boli și disfuncții asociate cu un nivel scăzut de oxid azotic/nitric (NO)	11
Oxidul Nitric și LONGEVITATEA – puncte cheie	13
Creșterea sintezei și activității oxidului nitric (NO)	15
THOT MAG-B-NOX – cea mai complexă formulă de supliment pentru stimularea sintezei oxidului nitric (NO)	17
1. Aminoacizi: Fundația!	17
• L-Arginină & L-Citrulină	18
• L-Arginină & Peptida BPC157 (L-Arginina este precursorul pentru BPC157)	18
• L-Lisină	19
• L-Leucină	19
• L-Triptofan	20
• L-Metionină	20
2. Magneziu x5 + Electroliți: Suportul bioelectric	20
Cvintetul Magneziului: Cinci Chei Moleculare	21
Inteligența electrolitică: Potasiu, Sodiu și Clorură	22
3. Antioxidanți + Polifenoli: Protecția asigurată de oxidul nitric și sănătate vasculară	22
• Extract de spanac roșu (Oxystorm®)	23
• Extract de fructe de păducel (5:1)	24
• Extract de fructe de acai (10:1)	25
Extract de fructe de aronia (10:1)	26
Vitamina C neacidă (din magneziu ascorbat)	27
Extract de Moringa (Concentrație 10:1)	28
4. Triada vitaminelor B (B3, B6, B12): Alimentează mitocondriile, sustine metilarea și semnalizarea oxidului nitric	28
Vitamina B3 (Niacinamidă): Alimentarea NAD ⁺ , metabolismului energetic și flexibilității vasculare ...	29
Vitamina B6 (Piridoxină HCl): Metabolismul aminoacizilor, controlul homocisteinei și sănătatea endotelială	29
Vitamina B12 (Metilcobalamină): Metilare, reparare neurovasculară și reglare a energiei	29
Recomandări și utilizare:	30

Thot Nutrition - Copyright - 2021-2026

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei publicații nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub nicio formă sau prin mijloace, electronice, mecanice, fotocopiere, înregistrare sau altfel, fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu pretind și nu garantează niciun rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de autori sunt în scopuri educaționale generale. Informațiile din acest document nu înlocuiesc sfaturile medicale de specialitate.

AVERTISMENT ȘI AVERTISMENT.

Informațiile furnizate aici, precum și produsele menționate sau furnizate de acest document/site (www.thotnutrition.com), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau preveni nicio boală sau afecțiune. Informațiile furnizate de acest site și materialele publicate pe acest site nu înlocuiesc o consultare cu un medic și nu constituie niciun fel de sfat medical. Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse să fie eronate din punct de vedere medical. Prin utilizarea acestor informații sau prin citirea lor, utilizatorul presupune și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține pe deplin, exonerând de orice răspundere legală a echipei www.thotnutrition.com, proprietarii site-ului, angajaților, partenerilor, colaboratorilor și furnizorilor menționați sau care au participat la furnizarea informațiilor sau serviciilor menționate pe acest site, inclusiv informații eronate furnizate prin neglijență. Utilizarea informațiilor și tehnicilor descrise în acest document/site este pe riscul dumneavoastră deplin. Dacă nu sunteți de acord cu această disclaimer și disclaimer, vă rugăm să nu citiți mai departe ștergând orice document descărcat.

Descoperirea Revolutionara

EXISTĂ MOMENTE ÎN FORMULAREA SUPLIMENTELOR CÂND UN SUPLIMENT ESTE MAI MULT DECÂT UN SUPLIMENT. ESTE O DESCOPERIRE. THOT MAG-B-NOX ESTE UNUL DINTRE ACELE MOMENTE. ESTE O SCHIMBARE MAJORĂ.

THOT MAG-B-NOX ESTE CREAT PENTRU A ACTIVA PRODUCȚIA NATURALĂ DE OXID AZOTIC (NO) A CORPULUI ÎNTR-UN MOD MAI COMPLEX DECÂT CEL PE CARE L-AI EXPERIMENTAT PÂNĂ ACUM. ACEASTĂ FORMULARE SE BAZEAZĂ PE O ÎNȚELEGERE FOARTE PROFUNDĂ A MODULUI ÎN CARE NO ESTE FORMAT ȘI UTILIZAT DE CORP ȘI A CEEA CE ARE NEVOIE EFECTIV PENTRU CA ACEST LUCRU SĂ SE ÎNTÂMPLE PERFECT.

ACEST SUPLIMENT ESTE MAI MULT DECÂT UN ALT BOOSTER DE NO. ESTE CONCEPUT ATÂT PENTRU EFECT RAPID, CÂT ȘI PENTRU OPTIMIZAREA PE TERMEN LUNG A ÎNTREGULUI CORP. NU SE CONCENTREAZĂ DOAR PE PRODUCȚIA DE NO; SE OCUPĂ DE CĂILE CARE ÎL PRODUC ȘI SE ASIGURĂ CĂ ÎI MENȚIN SĂNĂTOȘI. CUM? PRIN TOATE INGREDIENTELE PE CARE LE CONȚINE. ACEASTA ESTE O FORMULĂ CA NICIO ALTA.



Disfuncții asociate cu deficitul de NO (Oxid Nitric)

- Disfuncții erectile
- Tensiunea arterială ridicată (NO) - Asigură dilatarea stratului endotelial al vasului de sânge - primul strat; înseamnă că circulă mai mult sânge și vasele de sânge sunt elastice
- Boli metabolice și diabet - NO este necesar pentru semnalizarea insulinei; Dacă poți produce NO, devii rezistent la insulină și diabetic
- Activitate sportivă și rezistența/anduranța. Dacă nu ai puterea de a face exerciții, devii rapid "fără suflare". Încearcă să urci scările și vezi cum te descurci. De obicei este pentru că ești deficient în Oxid Nitric (NO).
- Boala Alzheimer pentru că ai un flux scăzut de sânge către creier și devii rezistent la insulină în creier - diabet de tip 3. NO corectează tot ce știm despre Alzheimer. NO inhibă stresul oxidativ asociat cu boala Alzheimer, prevenind acumularea plăcii amiloide și prezența proteinei Tau (markeri inflamatorii).

- Inflamația - NO reduce inflamația în corp și în creier.
- Disfuncția imunitară - NO previne disfuncțiile imunitare. NO asigură fluxul nutrițional către celule și eliminarea gunoiului. Astfel, nu ai proteine care se pliază greșit
- Boli legate de stresul oxidativ și disfuncții imunitare.
- Disfuncții ale proteinelor pliate greșit. NO asigură că nutrienții circulă către celule și elimină gunoiul. Astfel, nu ai proteine care se pliază greșit
- Oxidul azotic (NO) joacă un rol complex în boala Alzheimer, contribuind atât la procesele neuroprotectoare, cât și la cele neurotoxice
- Oxidul azotic (NO) poate susține funcția neuronală prin creșterea excitabilității neuronale și promovarea plasticității sinaptice.

Boli asociate longevității. NO ajută la cei 3 factori cei mai importanți pentru anti-îmbătrânire și longevitate:

- NO (oxidul azotic) oferă celulelor stem semnalul de mobilizare; astfel, stimulează și mobilizează celulele stem, în special celulele stem cu putere multiplă; pluri potente.
- Extensia telomerilor. NO activează enzima telomerază care previne scurtarea telomerilor. Semnalează producția enzimelor telomerase și reglează funcția corectă a enzimei telomerază.
- Funcții mitocondriale. NO transmite celulei semnalul că organismul are nevoie de mai multe mitocondrii, iar organismul are nevoie ca mitocondriile existente să funcționeze cel mai bine posibil, să producă cât mai multă energie celulară cu mai puțin oxigen.

Boli cronice asociate cu deficitul de NO

- Răni care nu se vindecă. Cicatrici, răni necrotice etc.
- Retinopatie
- Ulcere și necroză diabetică
- Degenerescenta maculară
- Pancreatita degenerativă

Ce e în fiolă? Da, acum este sub formă lichidă.

MAI UȘOR DE ACCEPTAT, TIMPUL DE ACȚIUNE ESTE MAI RAPID,

În doar **una sau două fotografii zilnice**, THOT MAG-B-NOX livrează:

- **6 aminoacizi** (total 3000 mg) (L-Arginină (**precursor pentru peptida BPC157**), L-Citrulină, L-Lizină HCl, L-Leucină, L-Triptofan, L-Metionină)
- **5 tipuri de magneziu** (900 mg în total) (bisglicinat de magneziu, malat de magneziu, taurat de magneziu, citrat de magneziu (săruri de magneziu ale acidului citric), ascorbat de magneziu)
- **5 activatori puternici de NO pe bază de plante** (Extract de fructe de păducel 5:1, Extract de fructe de Açaí 10:1, Extract de fructe de Aronia 10:1, Extract de frunze de Moringa 10:1, Extract de spanac roșu (Oxystorm®))
- **Vitamina C neacidă** (din magneziu ascorbat)
- **Electroliti esențiali (Na, K, Cl)** (din NaCl și citrat de potasiu)
- **Vitamine B pentru susținerea mitocondrială** (Vitamina B3 - Niacină, Vitamina B6 - Piridoxină HCL, Vitamina B12 - Meticobalamină)

ACUM... DE CE SĂ ALEGI THOT MAG-B-NOX CÂND ALEGI UN SUPLIMENT BOOSTER DE OXID NITRIC (NO)?

Sunt atât de multe motive! Dar permiteți-ne să vă dăm cele mai importante:

- Este un **supliment în formă lichidă!**
 - Asta înseamnă că ai terminat cu înghițitul unei tone de tablete. Până acum, trebuia să iei mai multe tablete de la mai multe produse pentru a te asigura că ai toate ingredientele în cantitățile potrivite pentru a-ți crește producția de NO și pentru a te asigura că mecanismele care le produc rămân sănătoase. Acum le ai **pe toate dintr-o dată.**
 - Aceasta înseamnă, de asemenea , **absorbție rapidă și impact imediat.** În cazul tabletelor și capsulelor trebuie să aștepti să se dizolve, un shot-ul lichid îți oferă ingredientele gata de absorbție și utilizare.
- **Acoperă TOATE căile** implicate în LIPSA producției și utilizării. Acest supliment oferă:
 - ingredientele care *NO stimulează* producția
 - ingredientele care sunt *precursori* pentru NO
 - ingredientele care *NO optimizează* sinteza
 - ingredientele care *protejează și hrănesc* căile implicate în sinteza NO
 - ingredientele care ajută corpul să *utilizeze corect* NO-ul

Dacă această introducere ți-a atras atenția, nu ezita să încerci produsul nostru chiar acum.

Cumpără THOT MAG-B-NOX

Dacă nu ești încă sigur sau dacă vrei pur și simplu să știi ce este oxidul nitric (NO), cum îți aduce beneficii sănătății și pentru a înțelege știința din spatele formulei noastre, continuă să citești acest articol.

Oxidul azotic (Nitric) – Ce este și cum ajută?

Oxidul Nitric (NO) este o **moleculă de semnalizare critică care influențează aproape orice sistem din corpul uman și este produsă natural de endoteliul vascular (stratul intern al vaselor de sânge).**

Pe scurt, Oxidul Nitric (NO) este esențial în:

- **VASODILATAREA (RELAXAREA VASELOR DE SÂNGE)**
- **LIVRAREA OXIGENULUI ȘI NUTRIENȚILOR CĂTRE MUȘCHI ȘI ȚESUTURI**
- **REGLAREA TENSIUNII ARTERIALE**
- **RESPIRAȚIA ȘI FUNCȚIA MITOCONDRIALĂ**
- **REGENERARE ȘI ANTIÎMBĂTRÂNIRE**
- **VINDECAREA ȘI REGENERAREA ȚESUTURILOR**
- **ACTIVAREA ȘI COORDONAREA CELULELOR STREM**
- **EXPRESIA TELOMERILOR**
- **NEUROTRANSMISIE**
- **MECANISME DE APĂRARE IMUNĂ**
- **FUNCȚIA SEXUALĂ ȘI LIBIDOU**
- **ȘI MULT MAI MULT...**

Datorită implicațiilor sale în toate aspectele fiziologiei umane, NO a atras atenția medicilor și oamenilor de știință, iar unii dintre ei au studiat în profunzime această mică moleculă de gaz.

Timp de decenii, oxidul nitric (NO) a fost considerat doar un poluant toxic al aerului. Această credință s-a schimbat complet la sfârșitul secolului XX. În **1998, Premiul Nobel pentru Fiziologie sau Medicină** a fost acordat **Robert F. Furchgott, Louis J. Ignarro și Ferid Murad¹** pentru descoperirea că **oxidul nitric este o moleculă de semnalizare în sistemul cardiovascular².**

Munca lor a demonstrat că oxidul nitric este produs natural de corpul uman, esențial pentru **vasodilatare (relaxarea vaselor de sânge) și esențial pentru reglarea tensiunii arteriale, fluxul sanguin și comunicarea celulară.**

Această descoperire a revoluționat medicina și a pus bazele înțelegerii moderne a sănătății cardiovasculare, funcției erectile, reglării metabolice, semnalizării imune și altele. Oxidul de azot a trecut de la a fi văzut ca un "gaz toxic" la a fi recunoscut ca o **moleculă fundamentală a vieții.**

Decenii mai târziu, impresionat de această descoperire și forțat de circumstanțe personale legate de probleme de sănătate care necesitau o abordare diferită, Dr. Nathan Bryan a continuat să studieze această moleculă. Astăzi, suntem recunoscători pentru munca pe care a făcut-o și pentru cunoștințele pe care le-a împărtășit despre această moleculă miraculoasă de gaz.

¹ [Premiul Nobel pentru Fiziologie sau Medicină 1998](#)

² [Premiul Nobel 1998 - Oxidul nitric ca moleculă de semnalizare în sistemul cardiovascular](#)

Dr. Nathan Bryan este un biochimist american și cercetător în domeniul oxidului nitric (NO) de peste 18–20 de ani. A lucrat la Baylor College of Medicine, a publicat zeci de articole științifice și a editat cărți medicale pe tema NO³. Dr. Nathan S. Bryan este considerat unul dintre cei mai importanți experți mondiali în domeniul oxidului azotic.

Odată cu îmbătrânirea, stresul, inflamația, o dietă proastă și stilurile de viață sedentare, **NICIO producție scade în timp**. Acest lucru se întâmplă adesea *în tăcere* și oamenii observă acest lucru doar când apar simptome, simptome precum oboseală, mâini și picioare reci, dureri de cap, tensiune musculară, recuperare mai lentă, concentrare slabă, disfuncție sexuală etc.

Deși NO este cunoscut în industria sportului și suplimentele sunt folosite pentru **performanță** sportivă de ceva vreme, un nivel adecvat de NO în corp ajută *și oamenii obișnuiți*. Vorbim despre **calitatea vieții tale**: cât de repede gândește creierul tău, cât de bine curge sângele, cât de adânc dormi, cât de viu te simți.

³ [Bryan, N. S., & Loscalzo, J. \(2017\). Nitritii și nitrații în sănătatea și bolile umane. Springer.](#)

[Bryan, N. S. \(2010\). Secretul oxidului nitric: Aducerea științei la viață. Neogenesis Press.](#)

Drepturi de autor Thot Nutrition: 2021-2026. Toate drepturile rezervate. Nicio parte din această publicație nu poate fi reprodusă fără consimțământul autorilor. www.thotnutrition.com; NUTRIȚIE THOT SRL; Identitate fiscală (C.U.I.): CIF: 44765692, Număr de înregistrare - Camera de Comerț (EUID): J40/14309/2021, Adresă: Str. Aviatorilor nr.2, Cam.2, Ciorogarla, Jud. Ilfov, Cod poștal: 077055, Poștă la birou: office@thotnutrition.com

Oxidul azotic (Nitric) — Cum este fabricat și cum funcționează?

Oxidul nitric (NO) este un gaz microscopic, dar controlează aspectul fundamental al biologiei tale.

Există două căi principale prin care se produce NO:

1. Prima cale este calea enzimatică a argininei → NO (NOS)

- NO este creat în organism, din **Larginină** în stratul intern al vaselor de sânge – endotelium. Corpul are nevoie de *enzima* eNOS pentru a crea NO. NO semnalează vaselor să se relaxeze și să se deschidă. Studii care datează de decenii confirmă că celulele endoteliale umane sintetizează NO direct din Larginină — iar oferirea unei mai multe arginine crește disponibilitatea NO și îmbunătățește funcția vasculară⁴.
- Această cale depinde de: L-arginină, L-citrulină, cofactori (BH4, vitamine), enzima NOS funcțională. Dacă mediul celulelor tale ar avea sprijinul potrivit, cu nutrienți precum **magneziu**, **vitamina C** și **vitaminele B**, NO ar curge perfect. Dar stresul modern, inflamația, nutriția deficitară și îmbătrânirea suprimă producția de NO și îi perturbă funcția.
- Principala problemă care poate apărea în această cale este "decuplarea" enzimei NOS. Ca urmare, în loc de NO, produce radicali liberi (superoxid). De aceea suplimentele clasice de arginină s-ar putea să nu funcționeze și acesta este motivul pentru care am umplut formula cu antioxidanți puternici.

2. A doua cale este calea Nitrați-nitriți-NO (neenzimatică)

- Din fericire, există o cale secundară care ajută calea NO: **nitrați**→**nitriți**→**NO**. Nitrații din dietă proveniți de la **unele plante și verdețurile cu frunze** verzi se transformă în nitriți prin bacterii orale și apoi în NO în sânge.
- Așadar, dacă o cale nu funcționează, avem cealaltă. Aceasta din urmă este validată clinic și deosebit de eficientă atunci când sinteza endogenă (prima cale descrisă) este ⁵compromisă. .
- Această cale depinde foarte mult de microbiomul oral (bacteriile benefice de pe limbă, gingii) și de pH-ul gastric (aciditate suficientă)
- Principala problemă care poate apărea este de obicei din cauza apei de gură antibacteriene! Aceasta distruge bacteriile producătoare de NO, ceea ce de obicei crește tensiunea arterială ca urmare. Așadar, iată – o informație pe care poate nu o știai până acum: pasta de dinți + apa fluorurată poate modifica microbiota orală și enzimele.

⁴ Palmer RM, Ashton DS, Moncada S. Celulele endoteliale vasculare sintetizează oxid nitric din L-arginină. *Nature*. 16 iunie 1988; 333(6174):664-6.

⁵ Jones AM, Thompson C, Wylie LJ, Vanhatalo A. Nitrat dietetic și performanță fizică. *Annu Rev Nutr*. 21 aug 2018; 38:303-328.

MAG-B-NOX SUPORTĂ AMBELE CĂI.

Odată produs în celulele endoteliale, NO activează **guanylat ciclaza**, crescând **cGMP**. Aceasta ajută la relaxarea mușchiului vascular neted, la scăderea tensiunii arteriale, la îmbunătățirea microcirculației și la prevenirea agregării trombocitelor. Acest lucru a fost demonstrat de lucrări premiate cu Nobel care au identificat NO ca "factor relaxant derivat din endoteliiu".⁶

NO este ultra-reactiv și foarte difuzabil, așa că ajunge foarte rapid în celulele din apropiere. NO este o **moleculă de semnalizare** care afectează aproape orice sistem de organe.

Acestea sunt principalele beneficii pentru corpul tău și așa se întâmplă ele.

- În **sistemul cardiovascular**, NO menține vasele maleabile, reduce rigiditatea, susține angiogeneza (capilare noi) și protejează împotriva cheagurilor și hipertensiunii
- În mușchii tăi, NO îmbunătățește respirația mitocondrială și livrarea oxigenului în timpul mișcării, reducând costul de oxigen al exercițiilor și sporind rezistența. Numeroase studii clinice — în special folosind suc de sfeclă — raportează repetări mai mari și putere mai mare la un cost mai mic de⁷ oxigen.
- În creierul tău, NO funcționează ca un neurotransmițător. Susține consolidarea memoriei, neuroplasticitatea, învățarea și reglarea dispoziției⁸ ?.
- NO joacă, de asemenea, un rol esențial în **sistemul tău imunitar**. Ajută macrofagele și celulele T să identifice agenții patogeni și să moduleze semnalizarea inflamatorie — permițând vindecarea fără o reacție imunară excesivă.
- La nivel celular, **NO are efecte directe asupra activării și funcțiilor celulelor stem, expresiei telomerilor și funcțiilor mitocondriilor** – principalele mecanisme ale antiîmbătrânirii și longevității.
- La nivel metabolic, **NO crește sensibilitatea la insulină, susține absorbția glucozei în celulele musculare și reduce markerii inflamatori. Recenziile clinice evidențiază suplimentarea cu nitrați ca o strategie de îmbunătățire a sănătății metabolice și reducerea riscului cardiometabolic.**^{10 11}
- și chiar atinge **sănătatea sexuală** – pentru că NO oferă fluxul sanguin care declanșează excitația, lubrifierea și orgasmul. Fără ea, dorința poate exista, dar corpul rămâne nereceptiv.

⁶ Tousoulis D, Kampoli AM, Tentolouris C, Papageorgiou N, Stefanadis C. Rolul oxidului nitric asupra funcției endoteliale. *Curr Vasc Pharmacol.* ianuarie 2012; 10(1):4-18.

⁷ Garnacho-Castaño MV, Sánchez-Nuño S, Molina-Raya L, Carbonell T, Maté-Muñoz JL, Pleguezuelos-Cobo E, Serra-Payá N. Circularea nitraților-nitriti reduce absorbția de oxigen pentru îmbunătățirea performanței la exercitiile de rezistență după pauză la sportivii bine antrenati de CrossFit. *Sci Rep.* 2022, 11 iunie; 12(1):9671.

⁸ Gallo EF, Iadecola C. Oxidul nitric neuronal contribuie la expresia proteinelor asociate neuroplasticității prin cGMP, protein kinaza G și kinaza reglată de semnal extracelular. *J Neurosci.* 11 mai 2011; 31(19):6947-55.

⁹ Steinert JR, Chernova T, Forsythe ID. Semnalizarea oxidului nitric în funcția, disfuncția și demența cerebrală. *Neurocercetător.* Aug 2010; 16(4):435-52.

¹⁰ Singamsetty S, Watanabe Y, Guo L, Corey C, Wang Y, Tejero J, McVerry BJ, Gladwin MT, Shiva S, O'Donnell CP. Nitritii anorganici îmbunătățesc componente ale sindromului metabolic independent de schimbarea greutatei într-un model murin de obezitate și rezistentă la insulină. *J Physiol.* 15 iulie 2015; 593(14):3135-45.

¹¹ Sansbury BE, Hill BG. Reglementarea obezității și rezistenței la insulină prin oxid nitric. *Free Radic Biol Med.* 2014 aug;73:383-99.

Când NO este scăzut, fiecare sistem încetinește.

Simți oboseală, ceață mentală, recuperare deficitară, libido scăzut, membre reci, circulație precară și vindecare lentă. Adesea considerată "îmbătrânire", cauza principală este adesea **lipsa** deficienței.

Restabilirea Oxidului NITRIC-ului transformă totul.

Vasele se relaxează, mitocondriile se regenerează, circulația se trezește, revine claritatea cognitivă, somnul se adâncește, imunitatea se reglează, iar sistemul tău începe să se recupereze de la sine.

De aceea am creat **THOT MAGB-NOX**.

Activează ambele **căi ale NO-ului** – oferind Larginină, Lcitrulină și nutrienți care susțin atât calea eNOS, cât și calea nitratnitriților. De asemenea, are **protecție** antioxidantă pentru păstrarea NO-ului și stimulante de regenerare pentru a susține longevitatea. Rezultatul? **THOT MAG-B-NOX** nu crește pur și simplu NO. Creează un întreg **ecosistem** pentru sinteza, retenția și funcția susținută a NO-ului.

Cumpără THOT MAG-B-NOX

Boli și disfuncții asociate cu un nivel scăzut de oxid azotic/nitric (NO)

Fără NO nu există vasodilatare, deci nu există creștere a fluxului sanguin – aceasta este baza erecției, tensiunii arteriale normale, irigerării creierului și performanței fizice.

Cele mai importante boli și disfuncții asociate cu deficiența NO:

1. **Disfuncția erectilă** – acesta este primul semn al deficienței NO și al bolii cardiovasculare accelerate¹² – este o afecțiune foarte subestimată și subdiagnosticată, și asta datorită naturii sale intime. Cine ar vrea să recunoască că are disfuncție erectilă? Dar, în spatele ușilor închise, oamenii știu că au o problemă. Aceasta este realitatea și afectează atât bărbații, cât și femeile. Fără NO înseamnă fără vasodilatare, ceea ce înseamnă lipsă de excitație.
2. **Tensiunea arterială** crescută – deoarece nu mai există vasodilatație mediată de NO, același volum de sânge este forțat să treacă prin artere mai înguste. Acesta este mecanismul care determină creșterea presiunii ¹³puternice. Este doar fizică.
3. **Boli metabolice și diabet** – Producția de NO este necesară pentru semnalizarea insulinei; fără NO, celula dezvoltă rezistență la insulină și apare ¹⁴diabetul.
4. **Antiîmbătrânirea și regenerarea - NO are efecte directe asupra celulelor stem, telomerilor și mitocondriilor** – principalele mecanisme ale antiîmbătrânirii și longevității.
5. **Intoleranța la exercițiu** – dacă nu poți urca o scară sau nu poți susține 15–30 de minute de exercițiu moderat sau nu ai puterea de a face mișcare și devii rapid "fără suflare", cel mai probabil ai deficit de NO¹⁵.
6. **Boala Alzheimer** – aceasta este o boală vasculară (flux sanguin scăzut) combinată cu o rezistență la insulină în creier. Este numită și "diabet de tip 3"¹⁶. NO corectează tot ce știm despre Alzheimer. NO inhibă stresul oxidativ asociat cu boala Alzheimer, prevenind acumularea plăcii amiloide și prezența proteinei Tau (marker inflamator).

¹² Montorsi, P., Ravagnani, P. M., & Galli, S. (2019). **Disfuncția erectilă ca un marker timpuriu al bolilor cardiovasculare: O revizuire.** *International Journal of Impotence Research*, 31(2), 71–79.

¹³ Qin, X., & Li, J. (2022). **Deficiența de oxid azotic este un factor principal al hipertensiunii.** *Farmacologie Biochimică*, 206, 115325.

¹⁴ Krause, M. P., et al. (2005). **Rezistența la insulină este asociată cu afectarea activității sintetazei de oxid azotic în mușchii scheletici ai subiecților diabetici de tip 2.** *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 90(2), 1100–1105.

¹⁵ Jones, A. M., & Vanhatalo, A. (2017). **Nitrații dietetici și performanța fizică.** *Revizuirea anuală a nutriției*, 37, 303–328.

¹⁶ de la Monte, S. M., & Tong, M. (2014). **Mecanismele rezistenței la insulină în creier și patogeniza bolii Alzheimer: Dovezi din studii umane și experimentale.** *Journal of Alzheimer's Disease*, 42(S4), S111–S124.

7. **Stresul oxidativ și disfuncția imună** – fără NO nu mai ai un transport bun al nutrienților, iar deșeurile nu mai sunt curățate. Acest lucru duce la proteine pliate greșit și inflamație cronică¹⁷. NO asigură fluxul nutrienților către celule și ajută sângele să elimine gunoiul. Astfel, nu ai proteine care se pliază greșit.
8. **Răni cronice, ulcere, necroză**¹⁸ – ulcere și necroză diabetice, degenerescență maculară, retinopatie, pancreatită degenerativă, răni care nu se vindecă, speriere și altele – sunt corelate cu microcirculația și disfuncția endotelială; mecanic, se leagă perfect de lipsa LIPSEI.

Cumpără THOT MAG-B-NOX

¹⁷ [Taddei, S., Virdis, A., Ghiadoni, L., Salvetti, A. \(2010\). Oxidul azotic și stresul oxidativ în bolile vasculare. Journal of Clinical Hypertension, 12\(9\), 720–728.](#)

¹⁸ [Edmonds, M. E., Mistry, H., Salter, B., Searle, R., Patel, K., Kanji, S., ... O'Meara, S. \(2018\). Studiu multicentric, randomizat, orb de observator, al unui tratament care generează oxid azotic la ulcerele picioarelor la pacienți cu diabet. Repararea și regenerarea rănilor, 26\(5\), 500–511.](#)

Oxidul Nitric și LONGEVITATEA – puncte cheie

Conform științei, producția și biodisponibilitatea oxidului nitric (NO) endotelial **sunt cele mai ridicate la indivizii tineri și sănătoși și scad progresiv odată cu îmbătrânirea**¹⁹. Se crede că până la ~20 de ani NICIO producție este optimă.

Vasodilatația endotelială dependentă de NO scade semnificativ până la începutul vieții adulte, rezultând o producție redusă de NO și un stres oxidativ ²⁰crescut, astfel încât **aproximativ până la vârsta de 40 de ani, organismul pierde în general 40-60% din capacitatea de a produce NO**.

După mijlocul vieții (~40), biodisponibilitatea oxidului nitric scade progresiv cu fiecare deceniu, în mare parte din cauza stresului oxidativ, decuplării eNOS și semnalizării endoteliale afectate²¹. Se crede că **rata de declin este de 10–12% pe deceniu**.

Îmbătrânirea avansată (~70-80 de ani) este asociată cu o reducere profundă a vasodilatării mediate de oxidul nitric, cu **70–75% mai puțin comparativ cu adulții** ²²tineri.

Factorii slabi ai stilului de viață accelerează disfuncția endotelială și deficiența de oxid azotic, ducând la hipertensiune cu debut precoce, rezistență la insulină, disfuncție erectilă și boli vasculare — *chiar și la adolescenți și adulți* ²³tineri.

Acum că am văzut cum NO scade odată cu vârsta, este evident că, pentru a beneficia mai mult de efectele sale, trebuie să faci anumite lucruri pentru a stimula corpul să producă mai mult NO pentru o perioadă mai lungă. La fel ca atunci când erai mai tânăr.

Dacă reușești să oprești declinul și să produci mai mult NO, te va ajuta nu doar să-ți prelungești viața, ci și să-ți îmbunătățești semnificativ calitatea vieții.

Cum face NO acest lucru? Ei bine, **NO are efecte directe asupra celulelor stem, telomerilor și mitocondriilor** – principalele mecanisme ale antiîmbătrânirii și longevității.

¹⁹ Taddei, S., Virdis, A., Ghiadoni, L., Salvetti, G., Bernini, G., Magagna, A., & Salvetti, A. (2001). *Reducerea legată de vârstă a disponibilității oxidului nitric și a stresului oxidativ la oameni*. **Circulație**, 104(6), 675–680.

²⁰ Celermajer, D. S., Sorensen, K. E., Spiegelhalter, D. J., Georgakopoulos, D., Robinson, J., & Deanfield, J. E. (1994). *Îmbătrânirea este asociată cu disfuncția endotelială la bărbații sănătoși cu ani înainte de declinul legat de vârstă la femei*. **Jurnalul Colegiului American de Cardiologie**, 24(2), 471–476.

²¹ Donato, A. J., Eskurza, I., Silver, A. E., Levy, A. S., Pierce, G. L., Gates, P. E., & Seals, D. R. (2007). *Dovezi directe ale stresului oxidativ endotelial odată cu îmbătrânirea la oameni: relație cu dilatarea dependentă de endoteliu afectată*. **Circulation Research**, 100(11), 1659–1666.

²² Egashira, K., Inou, T., Hirooka, Y., Yamada, A., Maruoka, Y., Kai, H., Sugimachi, M., & Takeshita, A. (1993). *Răspunsul deficitar al fluxului sanguin coronarian la acetilcolina la pacienții cu factori de risc coronarieni și îmbunătățirea acesteia prin L-arginină*. **Journal of Clinical Investigation**, 91(1), 29–37.

²³ Juonala, M., Viikari, J. S. A., Raitakari, O. T. (2004). *Principalii factori de risc identificați în copilărie și scăderea funcției endoteliale la vârsta adultă*. **Circulation**, 110(11), 1487–1493.

- Oxidul azotic este o moleculă cheie de semnalizare implicată în **mobilizarea, recrutarea și funcția celulelor stem**²⁴. Le mobilizează în țesuturile acolo unde sunt necesare – NO derivat din eNOS este necesar pentru mobilizarea celulelor stem din măduva osoasă și acest lucru dovedește că NICO biodisponibilitate este direct legată de capacitatea regenerativă. Fără un NO suficient, regenerarea este lentă, rănilor și leziunile sunt dificil de vindecate²⁵.
- NO poate **activa telomeraza**, enzima responsabilă de menținerea lungimii telomerilor²⁶. Producția susținută de NO contribuie la **protecția telomerilor** și este asociată cu longevitatea²⁷.
- Oxidul nitric reglează respirația mitocondrială și utilizarea oxigenului, **modulând direct consumul de oxigen mitocondrial**²⁸. La nivel fiziologic, NO îmbunătățește eficiența mitocondrială – sporește eficiența cuplării mitocondriale, reduce scurgerile de electroni și optimizează producția de ATP. Astfel, avem **mai mult ATP cu mai puțin O₂**²⁹. Deficiența de NO, pe de altă parte, duce la disfuncții mitocondriale și stres oxidativ ridicat, ceea ce duce la disfuncții celulare și declin metabolic. **Această caracteristică este asociată cu "gena sherpa"; o caracteristică genetică unică care permite unor populații native să funcționeze și să prospere la altitudini mari, unde oxigenul are o concentrație mai mică.**

Știind că **aceste 3 mecanisme care sunt pilonii de bază ai regenerării și longevității** au nevoie de cantități adecvate de oxid azotic pentru a funcționa corect, este firesc să facem tot posibilul să creștem și să optimizăm nivelurile de NO din corpul nostru cât mai mult timp posibil.

THOT MAG-B-NOX face exact asta și o face într-un mod precis, acoperind toate căile implicate în sinteza și utilizarea Oxidului Nitric(NO) .

Cumpără THOT MAG-B-NOX

²⁴ Aicher, A., Heeschen, C., Mildner-Rihm, C., Urbich, C., Ihling, C., Technau-Ihling, K., ... Dimmeler, S. (2003). **Rolul esențial al sintezei endoteliale de oxid nitric pentru mobilizarea celulelor stem și progenitoare.** *Nature Medicine*, 9(11), 1370–1376.

²⁵ Witte, M. B., & Barbul, A. (2002). **Rolul oxidului azotic în repararea rănilor.** *The American Journal of Surgery*, 183(4), 406–412.

²⁶ Haendeler, J., Hoffmann, J., Diehl, J. F., Vasa, M., Spyridopoulos, I., Zeiher, A. M., & Dimmeler, S. (2004). **Antioxidanții inhibă exportul nuclear al telomazei reverse transcriptaza și întârzie senescența replicativă a celulelor endoteliale.** *Circulație Research*, 94(6), 768–775.

²⁷ Vasa-Nicotera, M., Brouillette, S., Mangino, M., Thompson, J. R., Braund, P., Clemmitson, J. R., ... Samani, N. J. (2005). **Cartografierea unui locus major care determină lungimea telomerilor la oameni.** *American Journal of Human Genetics*, 76(1), 147–151.

²⁸ Brown, G. C., & Cooper, C. E. (1994). **Concentrațiile nanomolare ale oxidului nitric inhibă reversibil respirația sinaptosomală, concurând cu oxigenul la citocrom oxidază.** *FEBS Letters*, 356(2–3), 295–298.

²⁹ Moncada, S., & Erusalimsky, J. D. (2002). **Oxidul nitric modulează generarea de energie mitocondrială și apoptoza?** *Nature Reviews Molecular Cell Biology*, 3(3), 214–220.

Creșterea sintezei și activității oxidului nitric (NO)

Totuși, primul pas în creșterea sintezei NO este **eliminarea produselor, condițiilor și obiceiurilor care limitează sinteza NON.**

și aici intervine și igiena orală. **O mare parte din producția de oxid nitric depinde de bacteriile benefice care trăiesc în gură. Aceste bacterii transformă nitrații din dietă (din legume sau suplimente) în nitriți, care sunt ulterior transformați în oxid azotic în organism.**³⁰

Dacă aceste bacterii sunt deteriorate sau distruse, **NICIO producție scade semnificativ**, indiferent cât de sănătoasă este dieta ta.

Așadar, tot ceea ce dezechilibrează microbiomul din cavitatea orală trebuie îndepărtat cât mai curând posibil: *zahăr sau produse zaharoase, apă de gură, pastă de dinți sau produse cu fluor, curățarea limbii*. Folosirea apei de gură antibacteriene poate părea "curată", dar **ucide chiar bacteriile necesare pentru a produce oxid nitric**. Utilizarea regulată a apa de gură s-a dovedit că **reduce LIPSA disponibilității și crește tensiunea**³¹ arterială.

De asemenea, este important să alegi **respirația prin nas în locul respirației pe gură** – acest lucru protejează microbiomul din gură. Respirația prin gură usucă mediul oral și creează condiții care dăunează bacteriilor benefice. **Respirația nazală ajută la menținerea unui microbiom oral mai sănătos și susține disponibilitatea oxidului azotic**³². PS: Respirația nazală în sine crește nivelurile de NO deoarece oxidul azotic este produs în sinusurile nazale și inhalat în plămâni.

Infecțiile dentare, boala gingiilor și cariile netratate cresc, de asemenea, inflamația și **reduc semnalizarea oxidului azotic**, perturbând și mai mult circulația și vindecarea³³. și pentru a remedia problemele și cariile/infecțiile dinților.

Așadar, chiar dacă avem cele mai puternice instrumente pe care le putem folosi pentru a îmbunătăți sinteza NO noastră, să nu ignorăm elementele de bază și să limităm pierderile. Nu este doar la fel de important, ci este esențial. Asigură-te întotdeauna că **ai elementele de bază sub control** înainte, în timpul și după folosirea instrumentelor mai avansate.

Chiar și cele mai avansate stimulatoare de oxid nitric nu pot compensa **obiceiurile zilnice care blochează producția de NO**. Protejarea microbiomului oral, alegerea unei igiene orale blânde,

³⁰ [Lundberg, J. O., Weitzberg, E., & Gladwin, M. T. \(2008\). Calea nitrați-nitriți-oxid nitric în fiziologie și terapie. *Nature Reviews Drug Discovery*, 7\(2\), 156–167.](#)

³¹ [Kapil, V., Haydar, S. M., Pearl, V., Lundberg, J. O., Weitzberg, E., & Ahluwalia, A. \(2013\). Rolul fiziologic al bacteriilor orale care reduc nitrații în controlul tensiunii arteriale. *Biologia și medicina radicalilor liberi*, 55, 93–100.](#)

³² [Krespi, Y. P., & Kizhner, V. \(2011\). Uvulopalatoplastie asistată cu laser pentru sforăit: rolul respirației nazale și al oxidului nitric. *Clinicile Otolaringologice din America de Nord*, 44\(1\), 243–252.](#)

³³ [Tonetti, M. S., & Van Dyke, T. E. \(2013\). Parodontită și boală cardiovasculară aterosclerotică: raport de consens. *Journal of Clinical Periodontology*, 40\(S14\), S24–S29.](#)

www.thotnutrition.com | THOT MAG-B-NOX – cea mai complexă formulă de supliment pentru stimularea sintezei oxidului nitric (NO)

respirația pe nas și remedierea problemelor dentare nu sunt **detalii opționale** — ele sunt fundamentul.

Acum... Odată ce fundația este acoperită... Să trecem la "partea reală".

Să vedem cum THOT MAG-B-NOX ajută la îmbunătățirea sintezei NO prin fiecare ingredient.

THOT MAG-B-NOX – cea mai complexă formulă de supliment pentru stimularea sintezei oxidului nitric (NO)

THOT MAG-B-NOX este un supliment foarte inteligent care reunește nu mai puțin de 23 de ingrediente, toate selectate cu mare grijă pentru a acoperi toate mecanismele implicate în NICIO sinteză, conservare și utilizare.

Acum că știți ce este Oxidul Nitric (NO), ce face și cum funcționează, să vedem cum este implicat fiecare ingredient special în acest proces.

1. Aminoacizi: Fundația!

Oxidul azotic nu poate fi produs fără materiile prime potrivite. Și aici aproape orice descoperire genială și tehnologie avansată eșuează. Poți stimula corpul să producă anumite lucruri cât vrei, dar, **dacă nu furnizezi materiile prime în afara de instrucțiuni, corpul va fi forțat să le ia din alte organe și sisteme și, mai devreme sau mai târziu, se va prăbuși.**

Deci da, tu ești șeful, tu ești cel care conduce, tu ești cel care dă ordinul. Dar poți să-ți conduci corpul cu respect și grijă, sau poți fi un tiran – alegerea ta. Ambele variante funcționează. Dar doar una dintre ele este sustenabilă.

AICI THOT NUTRITION FACE DIFERENȚA. AICI THOT NUTRITION ADUCE UN PUNCT DE DIFERENȚĂ. AICI THOT NUTRITION IESE ÎN EVIDENȚĂ.

Suplimentele noastre înțeleg imaginea de ansamblu. Vedem golurile și le umplem. Detectăm punctele oarbe și le acoperim. Pentru că nu este vorba doar despre viteză și eficiență, ci și despre rezultate durabile și integritate.

Câștigul pe termen lung nu apare când sacrifici un organ sau un sistem pentru a îmbunătăți altul. Câștigul pe termen lung apare atunci când **îngrijești fiecare aspect al corpului tău și te miști ca întreg.**

Astfel, am dezvoltat un produs care livrează nu doar **materiile prime pentru a genera mai mult oxid azotic**, ci și **materiile prime pentru corp pentru a face față efectelor NO-ului în organism.** De exemplu: Da, Oxidul Nitric (NO), odată sintetizat, stimulează vasodilatarea, vindecarea rănilor, activarea celulelor stem și repararea ADN-ului... dar aveți suficiente materii prime pentru a susține aceste procese?

Aici intervin aminoacizii. Unii sunt necesari pentru funcțiile de bază ale corpului, unii sunt necesari pentru sinteza NO, iar alții sunt necesari pentru a transmite efectele NO.

și acum, vă vom arăta cum funcționează fiecare din această formulă:

Drepturi de autor Thot Nutrition: 2021-2026. Toate drepturile rezervate. Nicio parte din această publicație nu poate fi reprodusă fără consimțământul autorilor. www.thotnutrition.com; NUTRIȚIE THOT SRL; Identitate fiscală (C.U.I.): CIF: 44765692, Număr de înregistrare - Camera de Comerț (EUID): J40/14309/2021, Adresă: Str. Aviatorilor nr.2, Cam.2, Ciorogarla, Jud. Ilfov, Cod poștal: 077055, Poștă la birou: office@thotnutrition.com

● L-Arginină & L-Citrulină

Acești doi aminoacizi acționează mână în mână ca **substraturi principale pentru sinteza oxidului nitric**. L-arginina este substratul principal pentru producția de oxid azotic (NO) de către sintaza endotelială de oxid azotic (eNOS³⁴). Totuși, L-arginina orală singură este metabolizată extensiv în timpul primei treceri (activitate intestinală și hepatică arginază) înainte de a ajunge la circulația sistemică, limitându-i eficacitatea ca substrat pentru sinteza NO³⁵.

De aceea, THOT MAG-B-NOX include și **L-Citrulină**, care este mai biodisponibilă și se transformă în L-Arginină **în interiorul rinichilor**, unde evită metabolismul de la prima ³⁶trecere. Împreună, asigură o producție susținută³⁷.

● L-Arginină & Peptida BPC157 (L-Arginina este precursorul pentru BPC157)

De asemenea, arginina stimulează calea pentru peptida BPC 157 care funcționează sinergic. Această peptidă mică miraculoasă este implicată în atât de multe procese:

Sinteza colagenului

BPC-157 crește producția de colagen și activitatea fibroblastelor. Acest lucru influențează direct cât de puternic și bine structurat devine țesutul reparat, nu doar cât de repede se vindecă.

Modulație cu oxid azotic

BPC-157 influențează oxidul nitric, care controlează dilatarea vaselor de sânge și funcția vasculară. Un control mai bun al circulației înseamnă o livrare mai eficientă a semnalelor de reparație către locul leziunii.

Activarea căii ERK1/2 - calea ca mecanism principal pentru stimularea creșterii, regenerării și angiogenezei celulare în țesuturile musculoscheletice

BPC-157 activează căi specifice care stimulează literalmente creșterea și regenerarea celulelor. Aceasta crește rata în care celulele deteriorate sunt înlocuite cu țesut funcțional nou.

Suprimarea inflamației

³⁴ Alderton, W. K., Cooper, C. E., & Knowles, R. G. (2001). *Sintaze de oxid azotic: structură, funcție și inhibiție*. **Biochemical Journal**, **357**(Pt 3), 593–615.

³⁵ Schwedhelm, E., Maas, R., Freese, R., et al. (2008). *Proprietăți farmacocinetice și farmacodinamice ale L-citrulinei și L-argininei orale: impactul asupra metabolismului oxidului nitric*. **British Journal of Clinical Pharmacology**, **65**(1), 51–59.

³⁶ Schwedhelm, E., & Boger, R. H. (2011). *Rolul citrulinei în sănătatea cardiovasculară*. **Aminoacizi**, **41**(2), 199–205.

³⁷ Yao, H., Kodama, T., & Kuzuya, M., et al. (2023). *Citrulina plus arginina induce activarea sintezei endoteliale de oxid nitric și producția de oxid nitric în celulele endoteliale retiniene*. **International Journal of Molecular Sciences**, **26**(5), 2080.

BPC-157 reduce semnalizarea inflamatorie excesivă după leziune. O inflamație mai puțin prelungită înseamnă mai puține leziuni secundare ale țesutului și o progresie mai rapidă către repararea propriu-zisă.

Reglarea în sus a receptorilor hormonilor de creștere

BPC-157 crește sensibilitatea țesutului la semnalele legate de creștere. Acest lucru poate amplifica propriile procese de reparare ale corpului, mai degrabă decât să acționeze ca un motor direct de creștere.

Integritatea microvasculară și fluxul sanguin

BPC-157 îmbunătățește stabilitatea vaselor mici de sânge și restabilește fluxul în zonele afectate. Acest lucru ajută la prevenirea degradării țesuturilor cauzate de circulația precară în timpul recuperării.

Efecte dopaminergice și de modulare a durerii

BPC-157 influențează căile legate de dopamină și reduce semnalele dureroase în stadii incipiente. Aceasta pare să atenueze răspunsul acut la durere, dar nu și durerea pe termen lung sau cronică. BPC-157 pare să acționeze ca un regulator multi-căi ale vindecării, influențând simultan fluxul sanguin, inflamația și reconstrucția țesuturilor, în loc să vizeze un singur mecanism. Această coordonare poate explica efectele sale constante în modelele preclinice, dar fără date umane solide, impactul său real asupra sistemelor complexe de recuperare umană rămâne nerezolvat.

● L-Lisină

Mai mult decât o componentă structurală proteică, L-Lizina joacă un rol vital în **sinteza și întreținerea colagenului** – ceea ce susține **elasticitatea vasculară**, repararea vaselor de sânge, sănătatea pielii și frumusețea pielii și sistemul imunitar. (Citește [Articolul Thot Nutrition despre Lizină](#))

● L-Leucină

L-Leucina este cel mai bine cunoscută pentru activarea sintezei proteinelor musculare prin calea mTOR³⁸. Indirect, leucina susține fiziologia dependentă de oxidul nitric prin îmbunătățirea sensibilității la insulină, eliminarea glucozei și absorbția nutrienților din mușchii scheletici. Aceste efecte metabolice sporesc funcția endotelială și perfuzia microvasculară, creând un mediu fiziologic în care fluxul sanguin mediat de NO susține mai eficient hipertrofia musculară, repararea țesuturilor și reziliența la exerciții. (Citește [Articolul Thot Nutrition despre leucină](#))

³⁸ [Kimball SR, Jefferson LS. Căi de semnalizare și mecanisme moleculare prin care aminoacizii cu lanț ramificat mediază controlul translațional al sintezei proteinelor. J Nutr. 2006; 136\(1 suppl\):227S–231S.](#)

● L-Triptofan

Prin susținerea sintezei de serotonină și melatonină, **triptofanul** ajută la reglarea sistemului nervos și a ritmului circadian – doi modulatori neglijăți, dar esențiali, ai flexibilității endoteliale și tonusului vascular dependent de oxidul nitric. **Melatonina** (provenită din triptofan) susține direct funcția endotelială și semnalizarea NO³⁹. **Serotonina** modulează vasoconstricția și vasodilatarea în funcție de subtipul receptorilor și integritatea endotelială, arătând cumm-ood și semnalizarea sistemului nervos influențează tonusul vascular și răspunsul endotelial⁴⁰. (Citește [articolul Thot Nutrition despre triptofan](#))

● L-Metionină

Metionina este un donator cheie de metil și un regulator central al detoxifierii celulare, echilibrului redox și reînnoirii țesuturilor. Prin rolul său în ciclul metionină–homocisteină, metionina susține sinteza glutatationului, repararea ADN-ului și căile de detoxifiere hepatică. Prin limitarea stresului oxidativ și păstrarea integrității endoteliale, metionina susține indirect biodisponibilitatea optimă a oxidului azotic (NO). În acest sens, metionina nu creează semnalul NO – ci protejează mediul biochimic care permite semnalizării NO să funcționeze eficient⁴¹. (Citiți [articolul Thot Nutrition despre metionină](#))

Împreună, acești 6 aminoacizi **construiesc arhitectura** pentru sinteza NO și **hrănesc sistemele** care o susțin. THOT MAG-B-NOX oferă ceea ce corpul tău are nevoie, în **forma corectă, în raportul potrivit și în contextul potrivit**.

2. Magneziu x5 + Electroliți: Suportul bioelectric

Dacă aminoacizii sunt elementele de bază ale oxidului nitric (NO), magneziul și electroliții sunt sistemele care permit acestor semnale să funcționeze eficient. Magneziul reglează transportul membranei, conducția nervoasă, contracția musculară (inclusiv a inimii), tonusul vascular și producția de energie celulară — procese care influențează direct funcția endotelială și LIPSA biodisponibilității⁴². Deficitul de magneziu este asociat cu **disfuncții endoteliale, creșterea tonusului vascular și reducerea disponibilității NO**⁴³.

³⁹ [Reiter RJ și colab. Melatonina îmbunătățește funcția endotelială prin creșterea disponibilității oxidului nitric și reducerea stresului oxidativ. Journal of Pineal Research. 2010.](#)

⁴⁰ [Watts SW. Serotonina și funcția vasculară. Farmacologie și Terapie. 2005.](#)

⁴¹ [Örstermann U, Sessa WC. Sintaze de oxid azotic: reglare și funcție. European Heart Journal. 2012.](#)

⁴² [Gröber U et al., Magneziul în prevenire și terapie. Nutrienți, 2015.](#)

⁴³ [Maier JA și colab., Un nivel scăzut de magneziu promovează disfuncția endotelială. Biochim Biophys Acta, 2004.](#)

Cvintetul Magneziului: Cinci Chei Moleculare

THOT MAG-B-NOX este formulat cu **cinci forme distincte de magneziu**, fiecare selectată pentru proprietățile sale unice de țintire a țesuturilor și profilul său de biodisponibilitate. Acestea nu sunt săruri minerale generice. Sunt **forme relevante din punct de vedere farmacologic** care ajung la creier, inimă, mușchi și celule unde are loc adevărata magie metabolică.

- *Ascorbat de magneziu*

Ascorbatul de magneziu combină magneziul cu vitamina C, susținând apărarea antioxidantă. Vitamina C ajută la stabilizarea tetrahidrobiopterinei (BH4), un cofactor critic pentru sintaza endotelială de oxid nitric (eNOS), susținând astfel indirect sinteza NO⁴⁴.

- *Bisglicinat de magneziu*

Chelat în glicine, bisglicinatul de magneziu este foarte biodisponibil și blând pentru intestin⁴⁵. Susține relaxarea neuromusculară, tonusul parasimpatic (calmant) și calitatea somnului. Glicina însăși are activitate inhibitorie a neurotransmițătorilor și susține integritatea țesutului conjunctiv și a integrității intestinului.

- *Magneziu taurat*

Tauratul de magneziu combină magneziul cu taurina, o moleculă cu o puternică afinitate pentru țesuturile cardiovasculare și neuronale. Această formă susține reglarea canalelor de calciu, stabilitatea membranelor și ritmul cardiac, favorizând indirect tonusul vascular⁴⁶ sănătos.

- *Malat de magneziu*

Malatul de magneziu susține producția de energie mitocondrială, deoarece malatul este un ciclu Krebs intermediar⁴⁷. Această formă este deosebit de utilă în stări de oboseală, producție afectată de ATP sau stres metabolic – condiții care de asemenea împiedică semnalizarea ZERO.

⁴⁴ [Vitamina C îmbunătățește funcția endotelială și biodisponibilitate NO prin stabilizarea BH4. Heller R et al., Vitamina C îmbunătățește funcția endotelială. J Cardiovasc Pharmacol, 2001.](#)

⁴⁵ [Formele de magneziu chelat prezintă o absorbție îmbunătățită și o toleranță gastrointestinală îmbunătățită. Coudray C et al., Biodisponibilitatea sărurilor de magneziu. Magnes Res, 2005.](#)

⁴⁶ [Taurina modulează semnalizarea calciului și susține stabilitatea cardiovasculară. Schaffer S et al., Taurina și funcția cardiovasculară. Aminoacizi, 2010.](#)

⁴⁷ [Malatul participă direct la generarea de ATP mitocondrial. Owen OE et al., Rolul malatului în metabolismul energetic celular. J Biol Chem, 2002.](#)

● Citrat de Magneziu

Una dintre cele mai răspândite forme, citratul acționează ca un laxativ blând, îmbunătățește **motilitatea intestinală** și susține **absorbția electroliților**. În THOT MAG-B-NOX, echilibrează sistemul și asigură o funcție digestivă lină – esențială pentru o absorbție constantă a nutrienților⁴⁸.

Împreună, aceste forme acoperă spectrul suportului **neurovascular, muscular, digestiv și metabolic** — asigurându-se că nu doar că îndeplinești cotele de magneziu, ci îl absorbi și îl folosești *acolo unde contează cel mai mult*.

Inteligența electrolitică: Potasiu, Sodiu și Clorură

Într-o lume dominată de stimulente și diuretice, majoritatea oamenilor au **deficit de electroliți** — chiar dacă beau apă. Hidratarea corectă nu ține de volum; este vorba de **echilibrul electric**. Electroliții creează gradientul care determină contracția musculară, ritmul bătăilor inimii, semnalizarea nervoasă și transportul nutrienților.

THOT MAG-B-NOX include:

- **Citratul de potasiu** – Reglează **conducția** nervoasă, **tensiunea arterială** și **echilibrul acid-bază**. Esențial pentru recuperarea musculară, hidratarea celulară și tonusul vascular.
- **Clorură de sodiu** – Susține **presiunea osmotică**, **semnalizarea creierului** și **homeostazia fluidelor**. În forma sa cea mai pură, restaurează ceea ce se pierde prin transpirație și stres.

Împreună cu magneziul, aceste minerale formează **cvartetul de bază** - Mg, K, Na și Cl - care stabilizează terenul intern. Ele permit **generarea, distribuirea și utilizarea NO** cu eficiență maximă.

"Echilibrul electroliților este o piatră de temelie a sănătății cardiovasculare, influențând totul, de la funcția endotelială până la reglarea neuro-humorală." (Opinia științifică EFSA)

Fie că faci sport, lucrezi până târziu, postești sau te recuperezi, **THOT MAG-B-NOX oferă celulelor tale ceea ce au nevoie pentru a menține ritmul, fluxul și încărcătura**.

3. Antioxidanți + Polifenoli: Protecția asigurată de oxidul nitric și sănătate vasculară

Odată ce NO este generat, devine extrem de vulnerabil la degradarea oxidativă – mai ales în medii interne inflamate, stresate sau toxice. De aceea, simpla producere a NO nu este **suficientă**.

⁴⁸ [Citratul de magneziu are solubilitate și biodisponibilitate ridicate. Walker AF et al., Biodisponibilitatea citratului de magneziu, Magnes Res, 2003.](#)

www.thotnutrition.com | THOT MAG-B-NOX – cea mai complexă formulă de supliment pentru stimularea sintezei oxidului nitric (NO)

Pentru a experimenta beneficiile pe termen lung ale oxidului azotic – claritate mentală, rezistență fizică, vitalitate sexuală, reziliență cardiovasculară – trebuie **să-l protejezi și să-l stabilizezi**.

Aici THOT MAG-B-NOX își arată inteligența multidimensională. Formula integrează un amestec atent selectat de **extracte vegetale bogate în antioxidanți, complexe polifenole și vitamina C biodisponibilă** care împreună creează un scut biochimic împotriva NO.

Ingredientele din această categorie au fost alese în principal pentru capacitatea lor de donatori de electroni.

Donatorii de electroni joacă un rol crucial în **lanțul respirator mitocondrial**, sporind producția de energie și reducând stresul oxidativ. Acest lucru susține indirect capacitatea organismului de a produce și utiliza eficient oxidul ⁴⁹azotic.

• Extract de spanac roșu (Oxystorm®)

OXYSTORM® ESTE INGREDIENTUL PRINCIPAL AL ACESTEI FORMULE.

Oxystorm® este un **extract standardizat de spanac roșu** (plante din genul *Amaranthus* - *Amaranthus hypochondriacus*) – nu spanacul verde comun⁵⁰.

Ceea ce este special la acest extract este conținutul **său ridicat de nitrați** - standardizat la ~ 9% nitrați⁵¹ (adică aproximativ **90 mg nitrați pe gram** de pulbere), ceea ce face ca concentrația sa de nitrat să fie de câteva ori mai mare decât alimentele tipice bogate în nitrați, cum ar fi sfecla roșie sau sucul de sfeclă!

Oxystorm® este produs printr-un proces de extracție pe bază de apă, este **100% solubil în apă, fără zahăr** și, se pare, **lipsit de oxalați** (compuși care, în cantități mari, pot interfera cu absorbția mineralelor sau pot contribui la riscul de pietre renale). Aceste caracteristici îl fac **extrem de biodisponibil!**

Datorită densității ridicate de nitrați și conținutului standardizat, Oxystorm® este popular în nutriția sportivă – multe formule de suplimente îl folosesc pentru a livra în mod fiabil nitrat (NO₃⁻) fără variabilitatea întâlnită în sursele de alimente ⁵²întegrale.

O porțiune din nitratul circulant este concentrată în **salivă**, apoi redusă de bacteriile orale la nitrit (NO₂⁻), care la înghițire devine parte a rezervorului **sistemic de nitriți**. Acest nitrit servește ca

⁴⁹ [Nisoli, E., & Carruba, M. O. \(2006\). Biogeneza a oxidului nitric si a mitocondriilor. Journal of Cell Science, 119\(14\), 2855–2862.](#)

⁵⁰ [PLT lansează ingredientul standardizat al nitrului din spanac roșu](#)

⁵¹ [PLT Health Solutions – Profilul ingredientelor Oxystorm®](#)

⁵² [PLT Health Solutions colaborează cu DolCas Biotech pentru a comercializa nitratul standardizat OXYSTORM™](#)

www.thotnutrition.com | THOT MAG-B-NOX – cea mai complexă formulă de supliment pentru stimularea sintezei oxidului nitric (NO)

substrat pentru producția de NO în țesuturi – mai ales în condiții de oxigen scăzut sau cerere mare (de exemplu, exercițiu). O parte semnificativă este reciclată prin calea entero-salivară⁵³.

Nitritul este redus la NO în țesuturi (mușchi, endoteliu, mușchi neted vascular) prin căi enzimatică și neenzimatică – independent de sintaza de oxid nitric (NOS), ceea ce este util mai ales atunci când producția endogenă de NO este compromisă. Având în vedere concentrația de nitrat provenită din Oxystorm®, aceste efecte pot fi mai pronunțate sau mai fiabile decât cele din surse mai puțin concentrate.

Unele dintre aceste studii raportează o toleranță îmbunătățită la exercițiu, o utilizare mai bună a oxigenului (cinetica VO_2) și o duranță și/sau performanță sporită⁵⁴. Studiile pe oameni folosind extract standardizat de spanac roșu comparabil cu Oxystorm® demonstrează creșterea nivelurilor plasmatică de nitrați și nitriți, asociate cu îmbunătățiri ale rezultatelor legate de exercițiu⁵⁵.

● Extract de fructe de păducel (5:1)

Păducelul (*Crataegus* spp.) este unul dintre cele mai cercetate botanice cardiovasculare din fitoterapia europeană. Extractele standardizate – în special formatele concentrate, cum ar fi extractul 5:1 – sunt bogate în procianidine oligomerice (OPC) și flavonoide, compuși cunoscuți pentru susținerea **sănătății endoteliale**.

Extractul de păducele are efecte vasodilatatoare și antiinflamatoare prin îmbunătățirea căii NO⁵⁶.

Acționează în principal prin **stimularea propriei sintaze endoteliale de oxid nitric (eNOS), enzima responsabilă pentru producția fiziologică de NO din L-arginină**. Aceasta poziționează păducelul ca un modulator complementar, condus de enzime, de NO, mai degrabă decât ca un donator direct de NO⁵⁷.

Activitatea cardiovasculară a fructelor de păducel este atribuită în mare parte OPC-urilor și flavonoizilor, cum ar fi hiperoxidul, vitexina, quercetina și rutina. Studii experimentale arată că acești compuși activează căile de semnalizare intracelulare (în special PI3K/Akt), ducând la **fosforilare și activarea eNOS**. Ca rezultat, celulele endoteliale **cresc producția de NO direct** la

⁵³ [Lundberg, J.O., Weitzberg, E. Generarea NO din nitrați și nitriți anorganici. Oxid nitric, 2010.](#)

⁵⁴ [Oxystorm - Extract de frunze de spanac roșu \[Amaranthus hypochondriacus\] 9% nitrați \[HPLC\]](#)

⁵⁵ [O'Connor, P.J. și alții. Efectele suplimentării cu extract de spanac roșu asupra biomarkerilor de oxid nitric și performanței la exerciții fizice. Jurnalul Societății Internaționale de Nutritie Sportivă, 2017.](#)

⁵⁶ [Lee JC, Min HJ, Lee S, Seong SC, Lee MC. Efectul condroitinazei ABC asupra aderenței și comportamentului celulelor stem mesenchimale derivate din membrana sinovială în defectele condrale cu grosime parțială la iepure. J Orthop Res. 2013 aug; 31\(8\):1293-301.](#)

⁵⁷ [Tadić, V. et al. Journal of Ethnopharmacology, 2008.](#)
[Edwards, J.E. et al. American Journal of Medicine, 2012.](#)

peretele vascular. În paralel, polifenolii de păducele **reduc stresul** oxidativ prin eliminarea radicalilor superoxidi, care altfel ar distruge NO prin formarea peroxynitritului⁵⁸.

Semnalizarea sănătoasă a oxidului nitric depinde de un endoteliu funcțional. S-a demonstrat că suplimentarea pe termen lung cu păducele îmbunătățește **funcția endotelială, elasticitatea arterială și fluxul sanguin coronarian**. Aceste efecte vasculare se traduc clinic prin reduceri modeste ale tensiunii arteriale și o toleranță îmbunătățită la exercițiu, în special la persoanele cu funcție cardiovasculară ⁵⁹compromisă.

Pe lângă efectele NO, extractele de păducele au o activitate inhibitorie ușoară asupra enzimei convertitoare a angiotensinei (ACE). Deoarece angiotensina II suprimă eNOS și crește speciile reactive de oxigen, nivelurile mai scăzute de angiotensină II **favorizează indirect semnalizarea NO**⁶⁰.

Un extract de păducele 5:1 oferă o concentrație mai mare și mai constantă de OPC-uri și flavonoide decât fructele întregi sau pulberile nestandardizate. Această standardizare este esențială pentru influențarea fiabilă a activității eNOS și a funcției endoteliale⁶¹.

În formulările axate pe oxidul nitric, păducele acționează sinergic cu precursorii aminoacizilor (L-arginină, L-citrulină), cofactorii minerali (magneziu) și sursele de nitrați (cum ar fi extractul de spanac roșu), oferind **suport pe două căi pentru producția și conservarea NO**. Istoricul său clinic și profunzimea mecanică fac din păducele un ingredient strategic în formulările avansate vasculare și de longevitate⁶².

● Extract de fructe de acai (10:1)

Extractele de fructe de acai (*Euterpe oleracea*), bogate în antocianine și polifenoli, susțin biodisponibilitatea oxidului nitric în principal prin **protecția antioxidantă a NO, reglare ascendentă a sintezei endoteliale de oxid nitric (eNOS) și îmbunătățiri ale vasodilatației dependente de endoteliu**. Acai-ul nu acționează prin furnizarea substraturilor de nitrați, ci **păstrează și sporește semnalizarea NO endotelială** ⁶³endogenă.

⁵⁸ [Schlüter, K.D. și colab. Fitomedicină, 2010.](#)

[Heinrich, M. și colab. Planta Medica, 2004.](#)

⁵⁹ [Schüssler, M. et al. Oxidul azotic, 2013.](#)

[Pittler, M.H. și colab. Baza de date Cochrane a recenziilor sistematice, 2008.](#)

⁶⁰ [Zhang, Z. și colab. Jurnalul de Farmacologie Cardiovasculară, 2001.](#)

⁶¹ [Koch, E. Planta Medica, 2002.](#)

⁶² [Holubarsch, C.J.F. și alții. European Journal of Heart Failure, 2008.](#)

⁶³ [Laurindo, L.F. et al. Acai \(Euterpe oleracea\) în Health and Disease: A Critical Review. Nutrients, 2023.](#)

www.thotnutrition.com | THOT MAG-B-NOX – cea mai complexă formulă de supliment pentru stimularea sintezei oxidului nitric (NO)

Conține **niveluri excepțional de ridicate de antocianine** și alte flavonoide, care sunt compuși bioactivi principali responsabili pentru efectele sale vasculare și endoteliale⁶⁴.

Polifenolii açaí reduc stresul oxidativ prin eliminarea speciilor reactive de oxigen (ROS) și prin reglarea în sus a enzimelor endogene antioxidante (de exemplu, superoxid dismutază). Acest lucru limitează degradarea NO, crescând astfel biodisponibilitatea funcțională a NO⁶⁵.

Studiile experimentale în celule endoteliale și modele animale ne arată că **extractele de açaí cresc expresia și fosforilarea eNOS, susținând o producție crescută de NO endotelială**⁶⁶.

Suplimentarea cronică cu extracte de açaí în modelele de rozătoare hipertensive **previne disfuncția endotelială, atenuează creșterea tensiunii arteriale și crește expresia eNOS** – demonstrând protecție vasculară pe termen ⁶⁷lung.

Anumite fracții de açaí reglează în scădere expresia inducibilă a oxidului nitric sintaza (iNOS) în modelele inflamatorii, **reducând supraproducția patologică de NO în timp ce păstrează semnalizarea fiziologică endotelială a NO**⁶⁸.

Extract de fructe de aronia (10:1)

Fructele de pădure violet închis (de exemplu, aronia, açaí, afine) se numără printre cele mai bogate surse alimentare de **antocianine și acizi fenolici**. Acești compuși bioactivi au efecte vasculare relevante din punct de vedere clinic care depășesc activitatea antioxidantă generală, în principal prin **îmbunătățirea funcției endoteliale și păstrarea biodisponibilității oxidului azotic (NO)**⁶⁹.

Antocianinele susțin **vasodilatarea mediată de NO** prin reducerea stresului oxidativ din endoteliul vascular. Astfel, reacția NO cu superoxidul pentru a forma peroxinitrit este limitată. Studiile clinice randomizate pe oameni și meta-analizele arată că suplimentarea cu antocianine îmbunătățește semnificativ **dilatarea mediată de flux (FMD)**, un marker validat al semnalizării NO endoteliale⁷⁰

⁶⁴ [Schauss, A.G. et al. Compoziția fitochimică și nutrițională a pulpei de açaí liofilizată. Jurnalul de Chimie Agricolă și Alimentară, 2006.](#)

⁶⁵ [de Souza, M.O. și colab. Açaí \(Euterpe oleracea Mart.\) previne stresul oxidativ și disfuncția endotelială. Food Research International, 2012.](#)

⁶⁶ [de Andrade Soares, R. et al. Extractul de semințe de açaí crește fosforilarea eNOS și producția de oxid nitric. Journal of Functional Foods, 2017.](#)

⁶⁷ [Xavier, L.L. și colab. Euterpe oleracea Mart. Previne disfuncția vasculară la șobolanii hipertensivi. Fitomedicină, 2011.](#)

⁶⁸ [Matheus, M.E. și colab. Efecte antiinflamatoare ale extractelor de fructe de açaí prin modularea iNOS. Journal of Ethnopharmacology, 2006.](#)

⁶⁹ [Wallace TC, Slavin M, Frankenfeld CL. Recenzie sistematică a antocianinelor și markerilor bolilor cardiovasculare. Nutrienti. 2016; 8\(1\):32.](#)

⁷⁰ [Rodríguez-Mateos A, et al. Fructe de pădure \(poli\)fenoli și sănătatea cardiovasculară. J Agric Food Chem. 2019; 67\(33\):9321–9332.](#)

Pe lângă stabilizarea NO, s-a demonstrat că suplimentarea bogată în antocianine reduce **tensiunea arterială și îmbunătățește complianța arterială**, efecte care sunt consistente cu o semnalizare endotelială sporită și reducerea poverii oxidative⁷¹.

Studii recente sugerează, de asemenea, că antocianinele contribuie la **fluxul sanguin cerebral și la integritatea barierei hemato-encefalice**, probabil prin efectele lor endoteliale protectoare și antiinflamatoare⁷².

Împreună, aceste efecte formează o **triadă de protecție vasculară**: stabilizarea NO-ului circulant, reducerea markerilor de stres oxidativ și restaurarea tonului endotelial din interior spre exterior.

Vitamina C neacidă (din magneziu ascorbat)

Vitamina C este mult mai mult decât un antioxidant general. În fiziologia umană, ea funcționează ca un cofactor metabolic esențial **pentru sinteza collagenului**, un proces esențial pentru menținerea integrității structurale a vaselor de sânge, capilarelor și țesutului conjunctiv⁷³. Reînnoirea adecvată a collagenului asigură că vasele rămân elastice și rezistente sub presiune, susținând direct o circulație sănătoasă. Deficiența sau aportul suboptim slăbește pereții vasculari, crește permeabilitatea și accelerează disfuncția endotelială – condiții care compromit fluxul sanguin și semnalizarea oxidului nitric (NO⁷⁴).

Vitamina C joacă un rol direct și bine documentat în **susținerea funcției endoteliale a oxidului nitric sintaza (eNOS)**. Aceasta crește biodisponibilitatea Oxidului Nitric (NO) prin menținerea tetrahidrobiopterinei (BH₄), un cofactor eNOS critic. Când BH₄ este epuizat, eNOS devine "decuplată" și produce superoxid în loc de NO⁷⁵. Vitamina C ajută la prevenirea acestei decuplări și **mută semnalizarea endotelială înapoi către producția NULĂ, în loc de stres oxidativ**.

Una dintre cele mai puternice funcții ale vitaminei C este rolul său în **regenerarea altor antioxidanți**, în special **vitamina E și glutatiunul**. Prin restabilirea acestor molecule în formele lor reduse (active), vitamina C creează un sistem antioxidant în rețea, în loc să acționeze izolat⁷⁶. Acest lucru este deosebit de relevant pentru biologia NO, deoarece stresul oxidativ degradează rapid NO în peroxynitrit. Prin reducerea speciilor reactive de oxigen și consolidarea apărării endogene antioxidante, vitamina C **prelungeste durata funcțională de viață a NO în circulație**.

⁷¹ [Zhu Y, et al. Efectele suplimentării cu antocianine asupra tensiunii arteriale: o meta-analiză a studiilor clinice randomizate. Am J Clin Nutr. 2016; 104\(4\):1167–1177.](#)

⁷² [Kent K, et al. Impactul antocianinelor asupra funcției cognitive și sănătății vasculare. Nutrienti. 2017; 9\(10\):1085.](#)

⁷³ [Padayatty, S.J. și colab. Jurnalul Colegiului American de Nutriție, 2003.](#)

⁷⁴ [Carr, A.C. & Maggini, S. Nutrienti, 2017.](#)

⁷⁵ [Heller, R. et al. Circulație, 2001.](#)

⁷⁶ [Packer, J.E. și alții. Lucrările Academiei Naționale de Științe, 1979.](#)

Administrarea vitaminei C sub formă **de magneziu ascorbat** are două avantaje: o toleranță gastrointestinală îmbunătățită și sprijin sinergic al ⁷⁷mineralelor. Magneziul ascorbat este blând pentru stomac, făcând doze mai mari – cum ar fi cele 800 mg folosite în THOT MAG-B-NOX – practice pentru utilizarea zilnică. Magneziul în sine susține relaxarea endotelială, producția de ATP și echilibrul ionic, sporind și mai mult răspunsul vascular. Împreună, acestea permit NO să persiste mai mult timp, țesuturilor să se recupereze mai rapid, inflamația să se rezolve mai eficient și livrarea de oxigen să rămână neobstrucționată.

THOT MAG-B-NOX nu este doar despre optimizarea fluxului sanguin și a performanței – ci și despre **integritatea biologică** pe termen lung. De aceea integrează un strat regenerativ, abordând sistemele **de reînnoire celulară și restaurare a energiei** care formează coloana vertebrală a îmbătrânirii sănătoase.

Extract de Moringa (Concentrație 10:1)

Adesea numită "Copacul Miracol", Moringa este una dintre cele mai complete plante din punct de vedere nutrițional din natură. Extractul folosit în THOT MAG-B-NOX este concentrat 10:1, ceea ce înseamnă că fiecare doză livrează echivalentul **a 3000 mg de frunze crude de Moringa** - bogate în:

- **Quercetina**, un flavonoid care reduce inflamația și îmbunătățește funcția endotelială
- **Acid clorogen**, care îmbunătățește sensibilitatea la insulină și modulează tensiunea arterială
- **Compuși care conțin sulf** care stimulează detoxifierea (enzime hepatice de faza II)
- **Aminoacizi**, minerale și antioxidanți esențiali care protejează mitocondriile

Moringa nu acționează izolat. Susține terenul intern unde NO poate prospera. Asigură că căile de detoxifiere funcționează, inflamația este gestionată și substraturile energetice sunt disponibile. Moringa oleifera are **efecte antioxidante, antiinflamatoare și protectoare cardiovasculare**⁷⁸.

4. Triada vitaminelor B (B3, B6, B12): Alimentează mitocondriile, sustine metilarea și semnalizarea oxidului nitric

Vitaminele B3, B6 și B12 formează o triadă funcțională care susține **respirația celulară, metilarea și stabilitatea neurologică**. La nivel celular, aceste vitamine sunt indispensabile pentru eficiența mitocondrială, echilibrul redox și metabolismul aminoacizilor⁷⁹. Deoarece producția și semnalizarea oxidului nitric (NO) sunt strâns legate de **sănătatea mitocondrială și starea oxidativă**,

⁷⁷ [Barbagallo, M. & Dominguez, L.J. Designul farmaceutic actual, 2010.](#)

⁷⁸ [Huynh K, Bernardo BC, McMullen JR, Ritchie RH. Cardiomiopatie diabetică: mecanisme și noi strategii de tratament care vizează căile antioxidante de semnalizare. Pharmacol Ther. Iunie 2014; 142\(3\):375-415.](#)

⁷⁹ [Kennedy, D.O. Nutrienti, 2016.](#)

disponibilitatea adecvată a acestei triade de vitamine B influențează direct performanța endotelială, reziliența energetică și integritatea metabolică pe termen lung.

Vitamina B3 (Niacinamidă): Alimentarea NAD⁺, metabolismului energetic și flexibilității vasculare

Vitamina B3, oferită sub formă de niacinamidă, este un precursor direct al **NAD⁺ și NADP⁺**, coenzime esențiale pentru respirația mitocondrială, generarea de ATP și repararea ADN-ului. Disponibilitatea NAD⁺ guvernează cât de eficient mitocondriile transformă nutrienții în energie utilizabilă și cât de bine răspund celulele la stresul oxidativ⁸⁰.

În țesutul vascular, un NAD⁺ adecvat susține **mecanismele de reparare endotelială** și îmbunătățește **elasticitatea vasculară**, favorizând indirect biodisponibilitatea NO prin menținerea echilibrului mitocondrial și redox.

Niacinamida joacă, de asemenea, un rol în **sinteza neurotransmițătorilor și metabolismul energiei neuronale**, legând sănătatea vasculară de funcția cognitivă și a sistemului nervos.

Vitamina B6 (Piridoxină HCl): Metabolismul aminoacizilor, controlul homocisteinei și sănătatea endotelială

Vitamina B6 este o coenzimă critică în **metabolismul aminoacizilor și sinteza neurotransmițătorilor**. Permite conversia aminoacizilor în serotonină, GABA și dopamină – regulatori cheie ai tonusului sistemului nervos și al rezilienței la stres.

Din perspectivă vasculară, B6 joacă un rol esențial în **sinteza hemului**, susținând producția de globule roșii și livrarea oxigenului.

De asemenea, este centrală pentru metabolismul homocisteinei; nivelurile inadecvate de B6 sunt asociate cu creșterea homocisteinei, creșterea inflamației și afectarea funcției endoteliale. Prin menținerea homocisteinei sub control, vitamina B6 ajută la păstrarea integrității vasculare și la reducerea solicitării⁸¹ cardiovasculare.

Vitamina B12 (Metilcobalamină): Metilare, reparare neurovasculară și reglare a energiei

Vitamina B12, în special în forma sa bioactivă de metilcobalamină, este esențială pentru **sinteza ADN-ului, regenerarea nervilor și metabolismul energiei mitocondriale**. Joacă un rol central în

⁸⁰ [Bogan, K.L. & Brenner, C. Recenzie anuală a nutriției, 2008.](#)

⁸¹ [Panelul EFSA privind Produse Dietetice, Nutriție și Alergii. EFSA Journal, 2010.](#)

căile de metilare care reglează detoxifierea, echilibrul neurotransmițătorilor și stabilitatea hormonală.

Deficiența de B12 perturbă metabolismul homocisteinei și este puternic asociată cu disfuncții endoteliale, declin cognitiv și reparare vasculară ⁸³afectată.

Împreună, vitaminele B3, B6 și B12 **reconstruiesc motoarele celulare de care depinde oxidul nitric**. Prin creșterea debitului mitocondrial, stabilizarea echilibrului redox și optimizarea metilării, această triadă asigură că NO nu este doar produs și păstrat, ci integrat funcțional în metabolismul energetic, tonusul vascular și reziliența neurologică⁸⁴.

ASTA FACE CA THOT MAG-B-NOX SĂ FIE MAI MULT DECÂT UN AMPLIFICATOR NO.

THOT MAG-B-NOX este tot ce se întâmplă înainte, în timpul și după sinteza NO.

Cumpără THOT MAG-B-NOX

Recomandări și utilizare:

Recomandăm:

1-2 fiole pe zi

⁸² [O'Leary, F. & Samman, S. Nutrienți, 2010.](#)

⁸³ [Stabler, S.P. New England Journal of Medicine, 2013.](#)

⁸⁴ [Ames, B.N. Lucrările Academiei Naționale de Științe, 2018.](#)